



MARINA NEGRI

Fisioterapista e posturologa

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

Facilitatrice e conduttrice di gruppi per

il trattamento neurofisiologico dello

stress e del PTSD con

Somatic Experiencing®

Assistent trainer e Supervisore nella

formazione italiana di

Somatic Experiencing®

Trauma-counselor somatorelazionale

(i.f.)



LAURA INZOLI

Terapista della riabilitazione

Insegnante del Metodo Feldenkrais®

Master Feldenkrais® con Paul Rubin e

Julie Casson

Da Maggio 2015 Facilitatrice di

Somatic Experiencing® per il

trattamento somatico dei sintomi da

stress post traumatico

Residenziali Feldenkrais®

Ameno - Lago d'Orta

Dalla sera di Venerdì 20 alla Domenica 22 MARZO 2015

Dalla sera di Venerdì 26 alla Domenica 28 GIUGNO 2015



APERTO E/O CHIUSO?

Le strategie del nostro sistema verso una buona relazione con noi stessi e con gli altri.

Esploreremo insieme i nostri spazi esterni e quelli interni attraverso il movimento alla luce della consapevolezza.

A.R.S.SUO.MO Associazione per la Ricerca e lo Studio del Suono e del Movimento - Milano

www.arssuomo.it

Palazzo Solaroli ad Ameno, lago d'Orta
edificio dell'800 con il suo parco per godere della natura,
del silenzio e riposare.

10 ore di lavoro Feldenkrais da venerdì alle h 21:00 a
domenica pomeriggio alle h 16:00.



Costo 235 euro a weekend comprensivo di
quota associativa.

Alloggio in camera singola con bagno.

Pensione completa dalla cena di venerdì sera.

Massimo 16 partecipanti.

PER ISCRIZIONI:

349/6536535 OPPURE 347/0151011

laurainzoli@fastwebnet.it

marinanegri@fastwebnet.it



Il Metodo Feldenkrais migliora
la consapevolezza fisica e
mentale per accedere al
potenziale innato di ciascuno e
integrarne le funzioni.

Le sequenze di movimento
proposte sono facili, insolite e
alla portata di tutti.



Si lavora con abbigliamento comodo e caldo
e un telo tipo pareo da stendere sul tappetino.

A.R.S.SUO.MO Associazione per la Ricerca e lo Studio del Suono e del Movimento - Milano

www.arssuomo.it